



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE CUYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**"RELACIÓN ENTRE SERVICIO Y HORARIO DE DESEMPEÑO LABORAL  
DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA E INICIO DEL HÁBITO DE FUMAR"**

**AUTORAS:**  
**Moya, Lorena.**  
**Solowiej, Eliana.**  
**Vega, Viviana.**

**AÑO 2009**

*ADVERTENCIA*

**APROBACIÓN**

Dr. Walther Zuola

Lic. M. Rosa Reyes

Prof. J. G. Midul



Mendoza, 03 de octubre de 2009.

## PRÓLOGO

*Como profesionales de la salud sentimos la necesidad de concretar un estudio que determine la cantidad de personal de enfermería que desarrolla el hábito tabáquico y su relación con el horario y servicio en el que se desempeñan.*

*Los resultados son de gran valor estadístico y epidemiológico si se los quiere utilizar en la promoción y prevención de la salud.*

*Es este trabajo de alto contenido científico y práctico, se expone información que beneficiará sin duda al personal de salud ampliamente influyente en la comunidad, como a otras entidades de salud promoviendo espacios libres de humo.*

*Agradecemos a los docentes de la cátedra: Dr. Zavala Walter y Licenciado en Enfermería Michel Jorge por los conocimientos brindados y la dedicación al trabajo.*

## ÍNDICE GENERAL

<i>Advertencia</i> .....	<i>I</i>
<i>Aprobación</i> .....	<i>II</i>
<i>Prólogo</i> .....	<i>III</i>
<i>Indice General</i> .....	<i>pág 1</i>
<i>Indice de Tablas y Gráficos</i> .....	<i>pág 2</i>
<i>Introducción</i> .....	<i>pág 4</i>
<i>Hipótesis</i> .....	<i>pág 7</i>
<i>Objetivos</i> .....	<i>pág 9</i>
<i>Materiales y Métodos</i> .....	<i>pág 11</i>
<i>Resultados</i> .....	<i>pág 18</i>
<i>Conclusión y Discusión</i> .....	<i>pág 60</i>
<i>Anexos</i> .....	<i>pág 63</i>
<i>Bibliografía</i> .....	<i>pág 66</i>

## ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS:

<i>Tabla y gráfico n°1.....</i>	<i>pág 19</i>
<i>Tabla y gráfico n°2.....</i>	<i>pág 20</i>
<i>Tabla n°3.....</i>	<i>pág 21</i>
<i>Gráfico n°3.....</i>	<i>pág 22</i>
<i>Tabla n°4.....</i>	<i>pág 23</i>
<i>Gráfico n°4 y tabla n°5.....</i>	<i>pág 24</i>
<i>Gráfico n°5 y tabla n°6.....</i>	<i>pág 25</i>
<i>Gráfico n°6.....</i>	<i>pág 26</i>
<i>Tabla n°7.....</i>	<i>pág 27</i>
<i>Gráfico n°7.....</i>	<i>pág 28</i>
<i>Tabla n°8.....</i>	<i>pág 29</i>
<i>Gráfico n°8 y tabla n°9.....</i>	<i>pág 30</i>
<i>Gráfico n°9.....</i>	<i>pág 31</i>
<i>Tabla y gráfico n°10.....</i>	<i>pág 32</i>
<i>Tabla y gráfico n°11.....</i>	<i>pág 33</i>
<i>Tabla y gráfico n°12.....</i>	<i>pág 34</i>
<i>Tabla y gráfico n°13.....</i>	<i>pág 35</i>
<i>Tabla y gráfico n°14.....</i>	<i>pág 36</i>
<i>Tabla y gráfico n°15.....</i>	<i>pág 37</i>
<i>Tabla y gráfico n°16.....</i>	<i>pág 38</i>
<i>Tabla y gráfico n°17.....</i>	<i>pág 39</i>
<i>Tabla y gráfico n°18.....</i>	<i>pág 40</i>
<i>Tabla y gráfico n°19.....</i>	<i>pág 41</i>
<i>Tabla y gráfico n°20.....</i>	<i>pág 42</i>
<i>Tabla y gráfico n°21.....</i>	<i>pág 43</i>

<i>Tabla n°22.....</i>	<i>pág 44</i>
<i>Gráfico n°22 y tabla n°23.....</i>	<i>pág 45</i>
<i>Gráfico n°23 y tabla n° 24.....</i>	<i>pág 46</i>
<i>gráfico n°24.....</i>	<i>pág 47</i>
<i>Tabla n°25.....</i>	<i>pág 48</i>
<i>Gráfico n°25.....</i>	<i>pág 49</i>
<i>Tabla n°26 y n° 27.....</i>	<i>pág 50</i>
<i>Gráfico n°27 y tabla n° 28.....</i>	<i>pág 51</i>
<i>Tabla y gráfico n°29.....</i>	<i>pág 52</i>
<i>Tabla y gráfico n°30.....</i>	<i>pág 53</i>
<i>Tabla y gráfico n°31.....</i>	<i>pág 54</i>
<i>Tabla y gráfico n° 32.....</i>	<i>pág 55</i>
<i>Tabla n°33 y n°34.....</i>	<i>pág 56</i>
<i>Gráfico n°34 y tabla n°35.....</i>	<i>pág 57</i>
<i>Gráfico n°35 y tabla n°36.....</i>	<i>pág 58</i>
<i>Gráfico n°36 y tabla n°37.....</i>	<i>pág 59</i>

---

# ***INTRODUCCION***

---



---

*El tabaquismo es una adicción frecuente entre la población; está caracterizada por la inhalación voluntaria de sustancias producidas por la combustión de las hojas de las plantas del género nicotiana.*

*El tabaco desde tiempos antiguos está inmerso en nuestra sociedad, los aborígenes americanos lo utilizaban con propósitos, fundamentalmente religiosos y medicinales.<sup>1</sup>*

*Así se insertó el tabaco en la cultura iberoamericana y su efecto ha ido creciendo a lo largo de cinco siglos, para formar parte de las costumbres, hábitos de consumo y estilos de vida socialmente aceptados de la música, las tradiciones y hasta el folklore de muchos de sus pueblos.<sup>2</sup>*

*El tabaquismo es un problema de salud pública de primera magnitud. Es la primera causa aislada de mortalidad y morbilidad en cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares y se calcula que es el responsable de unas 50.000 muertes anuales en España.*

*Claro está que la epidemiología a tratado con éste fenómeno social a través de los daños que produce en la salud pública, no siendo así suficiente los esfuerzos, tanto epidemiológicos como legislativos para erradicar el consumo del tabaco y crear espacios libres de humo.<sup>3</sup>*

*Curiosidad natural, disponibilidad de cigarrillos, imitación de la conducta de los padres, hermanos, amigos y familiares y deseo de aceptación social son las causas fundamentales de iniciación al tabaquismo cuando se encuentra en su etapa de experimentación.<sup>4</sup>*

---

*Dentro de la población adolescente los mensajes son contradictorios como “el fumar es perjudicial para la salud” según ley n° 23.344<sup>5</sup> en relación a la amplia publicidad de los medios de comunicación.*

*Los trabajadores de la salud, específicamente de enfermería no son ajenos a ésta problemática, con otros factores predisponentes al hábito como realizar tareas exclusivamente en turnos nocturnos, en servicios cerrados, estresantes, la mayor carga horaria o el grado de capacitación y cabe destacar que la mayor parte del personal de enfermería son mujeres.*

*El equipo de salud puede ejercer una enorme influencia en el consumo del tabaco de la población general, debido a que pueden desalentar el consumo de diversas maneras. Pueden servir como ejemplo o modelo promoviendo estilos de vida saludable, fomentando el ejercicio de la legislación sobre la prohibición del consumo del tabaco en los centros asistenciales y sensibilizando a la sociedad sobre los problemas derivados del tabaco.<sup>3</sup>*

*Éste trabajo tuvo por objetivo determinar la cantidad de fumadores y su relación con el stress profesional, y el turno que desarrolla sus actividades, enfermeros de planta permanente, contratados y prestadores de servicios del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza, Argentina.*

---

## ***HIPOTESIS***

---

---

*“El personal de enfermería que desempeña labores en servicios estresantes o turnos nocturnos tienen mayor predisposición de iniciarse en el tabaquismo.”*

---

## ***OBJETIVOS***

---

---

*Objetivos generales:*

- 1) Conocer la cantidad de enfermeros/as que fuman en el establecimiento sanitario.*
- 2) Determinar las causas de inicio del hábito de fumar en el personal de enfermería.*

*Objetivo específico:*

- 1) Reconocer las causas de inicio en la adicción y la relación existente de acuerdo al servicio y horario donde desempeña sus labores enfermería.*

---

## ***MATERIALES Y METODOS***

---

---

*La investigación corresponde a un diseño de tipo cuantitativo transversal, correlacional, desarrollado en noviembre-diciembre de 2008; en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza.*

*El universo de la investigación se conformó por 106 enfermeros, de ambos sexos, de los cuales 3 se negaron a responder, pertenecen a planta permanente 78, contratados 9 y 19 prestadores de servicios.*

*La recolección de información se realizó a través de una encuesta dirigida y estructurada de preguntas abierta y cerradas. Se adjunta ejemplar en página siguiente.*

*Los resultados obtenidos fueron volcados a una planilla de cálculos y procesos con programa Excel.*



---

## ENCUESTA ANÓNIMA.

1- *Edad* \_\_\_\_\_

*Estado Civil* \_\_\_\_\_ *Hijos* SI  NO

*Título habilitante* \_\_\_\_\_

### *Situación laboral:*

- *Planta permanente*
- *Contratado*
- *Prestador de servicios*

*Antigüedad en el cargo* \_\_\_\_\_

2- *Servicio en el que se desempeña actualmente* \_\_\_\_\_

*¿Cuántas horas semanales trabaja?*

- *40 horas*
- *Menos de 40 horas*
- *Más de 40 horas*

*¿En qué turno trabaja?*

- *Diurno*
- *Nocturno*
- *Mixto*

- 
- 3- ¿Ha fumado alguna vez en su vida? SI  NO
- 4- ¿Actualmente fuma? SI  NO
- 5- ¿A qué edad empezó a fumar? \_\_\_\_\_
- 6- ¿Estudiaba o trabajaba en el hospital cuando se inició en el hábito del tabaquismo? \_\_\_\_\_
- 7- ¿En qué servicio y/o unidad? \_\_\_\_\_
- 8- ¿En su vínculo familiar se fuma? SI  NO
- 9- ¿Cuáles son las causas de inicio en el hábito?
- Familiares  Influencia  Curiosidad
- Laborales  Stress  Moda
- 10- ¿Tiene tiempo para fumar en su servicio? SI  NO
- 11- ¿Modifica la cantidad de cigarrillos en relación al turno laboral?
- SI  NO
- 12- ¿Puede decirnos cuántos cigarrillos aproximadamente fuma en el turno diurno \_\_\_\_\_ y en el nocturno? \_\_\_\_\_
- 13- ¿En qué servicio o unidad considera que fumó más? \_\_\_\_\_
- 14- ¿UD. fuma más en sus horas de trabajo o en el ámbito extra hospitalario? \_\_\_\_\_
- 15- Si su compañero también fuma; ¿aumenta la cantidad de cigarrillos que UD. consume? SI  NO
-

---

16- ¿En qué momento de la jornada laboral fuma?

- *Antes de iniciar las actividades.*
- *Después de terminar las actividades.*
- *Luego de un momento estresante.*
- *Cuando siente el deseo.*
- *En su tiempo libre.*

17- ¿Qué tiempo lleva fumando?

- *Menos de 6 meses*
- *De 6 meses a 1 año*
- *Más de un año*

18- ¿Qué cantidad fuma habitualmente?

- *Nº de cigarrillos*
  - *Hasta 3*
  - *Hasta 7*
  - *Hasta 10*
  - *Más de 10*
- *Nº de pipas*
- *Nº de puros*

19- ¿Fuma en presencia de los pacientes? *SI*  *NO*

- 
- 20- *¿Fuma en presencia de sus compañeros?* SI  NO
- 21- *¿Está permitido fumar en su lugar de trabajo?* SI  NO
- 22- *¿Existe un lugar específico para fumadores en su lugar de trabajo?*  
SI  NO
- 23- *¿Conoce la legislación vigente referida al uso del tabaco en los centros sanitarios?*  
SI  NO
- 24- *¿Piensa que el humo del tabaco perjudica la salud del no fumador?*  
SI  NO
- 25- *¿Ha pensado seriamente en abandonar la adicción?* SI  NO
- 26- *¿Cuántas veces lo intentó?*
- 1 vez
  - 3 veces
  - Más de 3
- 27- *¿Cuáles fueron las causas del fracaso en el intento de abandonar la adicción?*
- Familiares
  - Stress laboral
  - Otras \_\_\_\_\_
-

---

28- *¿Qué valor da a las siguientes razones para no fumar? Marca las dos más importantes.*

• *Protege su salud*

• *Aparición de síntomas*

• *Presión de los compañeros*

• *No molestar a quienes lo rodean*

• *Dar un buen ejemplo*

29- *¿Le sugiere UD. al paciente no iniciarse o dejar el hábito de fumar?*

*SI*       *NO*

---

## ***RESULTADOS***

---

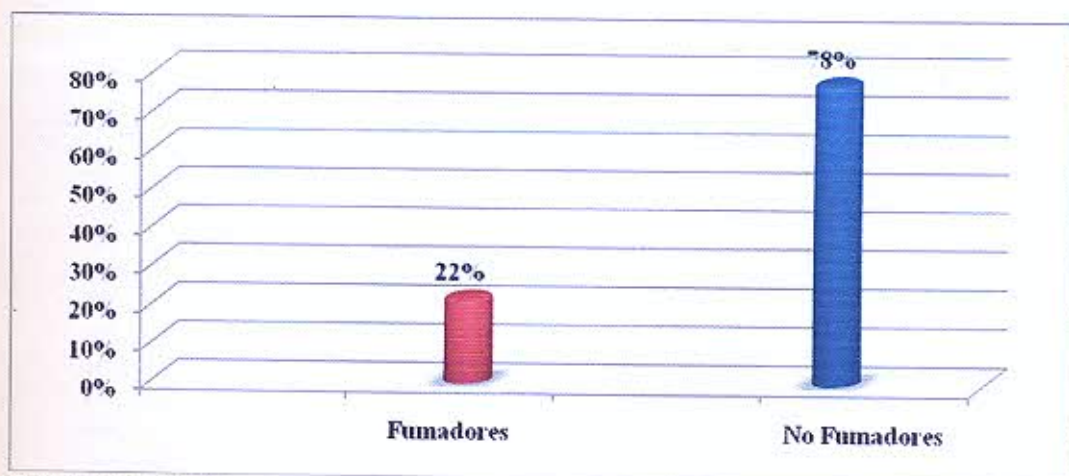
**Tabla n° 1:** “Personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Rango	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Fumadores	23	0.22	22 %
No Fumadores	80	0.78	78 %
Total	103	1.0	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

La tabla expuesta representa el 22% de la población que pertenecen al grupo de los fumadores, el 78% a los no fumadores que hacen un total del 100% de la muestra estudiada.

**Gráfico n° 1:** “Personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

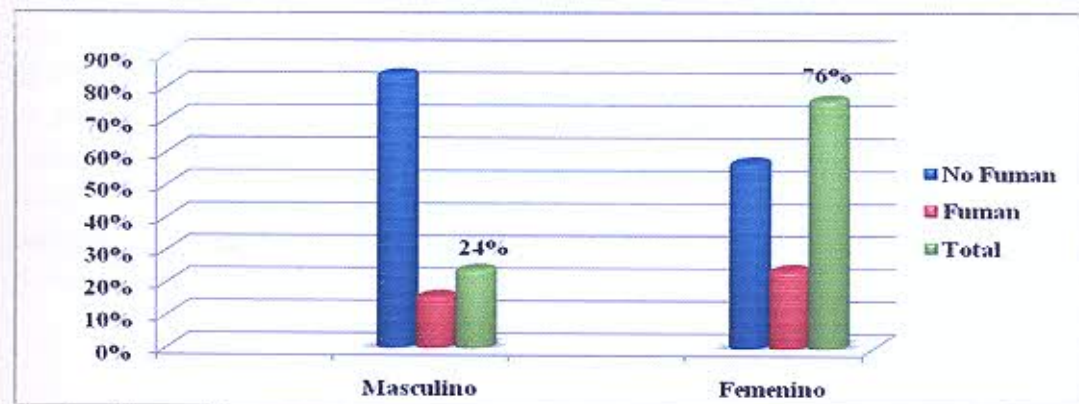
**Tabla n°2:** “Sexo del personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre 2008.”

Sexo	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	No Fuman
Masculino	4	21	25	24%	16%	84%
Femenino	19	59	78	76%	24.4%	75.6%
Total	23	80	103	100%		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Podemos apreciar de la población estudiada que el 24% pertenece al sexo masculino y el 76% al sexo femenino. De la población masculina el 16% fuman y el 84% no. Mientras que del 76% de la población de sexo femenino el 24.4% fuman y el 75.6% no practican el hábito. De esta manera podemos decir que cada 3 enfermeras 1 fuma; y que cada 5 enfermeros 1 fuma.

**Gráfico n°2:** “Sexo del personal de enfermería fumadores y no fumadores en el Hospital Enfermeros Argentinos De Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre 2008.”



Fuente: datos propios



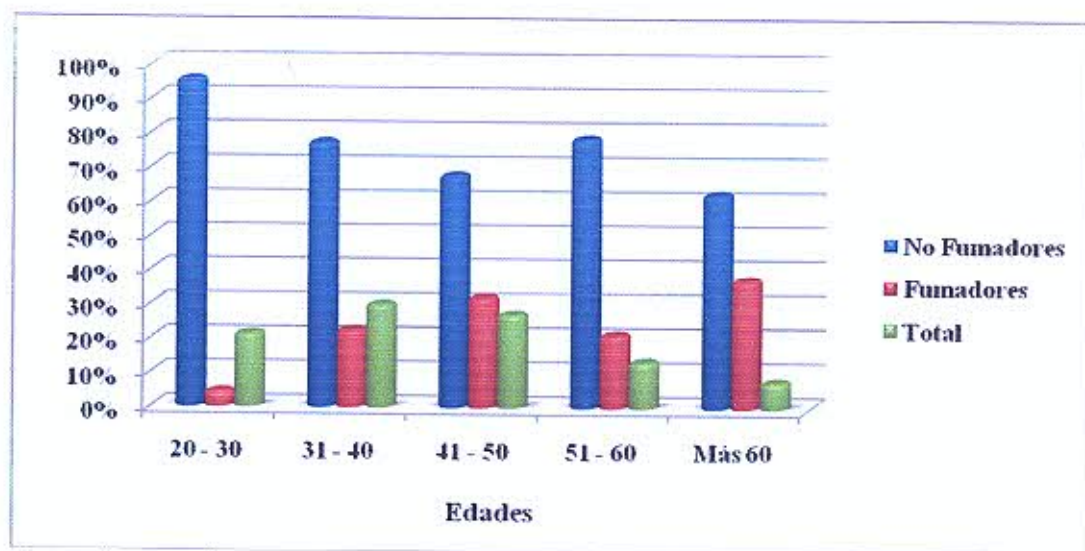
**Tabla n°3:** “Edad del personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Edad Años	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	No Fuman
20 – 30	1	21	22	21.4%	4.5%	95.5%
31 – 40	7	24	31	30.1%	22.6%	77.4%
41 – 50	9	19	28	27.2%	32.2%	67.8%
51 – 60	3	11	14	13.5%	21.4%	78.6%
+ 60	3	5	8	7.8%	37.5%	62.5%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>103</b>	<b>100%</b>		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Decimos que de la población estudiada el 21.4% pertenece a una edad comprendida entre 20 – 30 años, de la cual el 4.5% fuma y el 95.5% no lo hace; el 30.1% está comprendido entre 31 – 40 años de los cuales el 22.6% fuma y el 77.4% no; el 27.2% abarca las edades de 41 – 50 años de los cuales el 32.2% fuma y el 67.8% no; de 51 – 60 años le corresponde el 13.5% de los cuales el 21.4% fuma y el 78.6% no; quedando una población de más de 60 años que compone el 7.8% de los cuales el 37.7% fuman y el 62.5% no practican el hábito. Queremos resaltar que la población mayor de 60 años es quien presenta el mayor porcentaje de fumadores, mientras que la población más joven estudiada representa el menor porcentaje de fumadores.

**Gráfico n°3:** “Edad del personal de enfermería fumador y no fumador del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

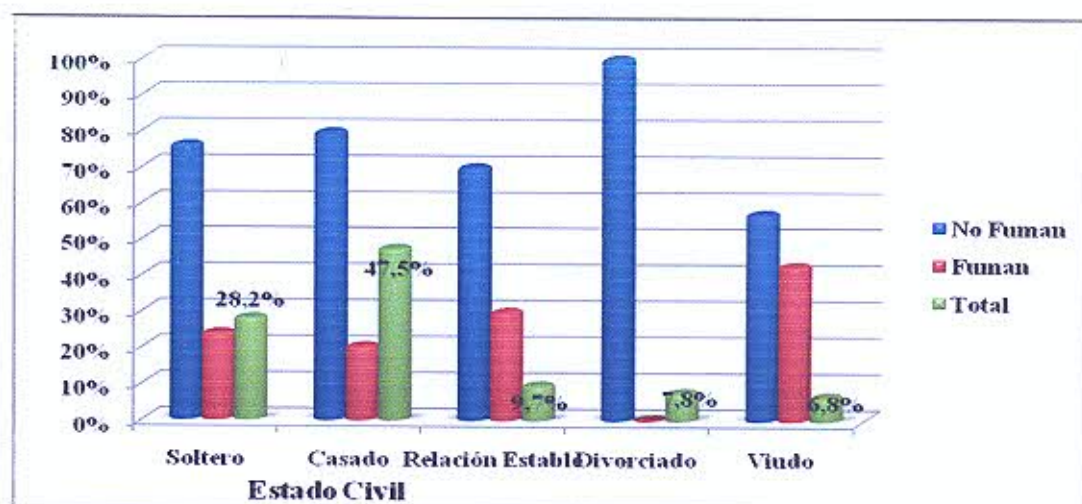
**Tabla n°4:** “Estado civil del personal de enfermería fumador y no fumador del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Estado Civil	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuma	No Fuman
Soltero/a	7	22	29	28.2%	24%	76%
Casado/a	10	39	49	47.5%	20.4%	79.6%
Relación Estable	-	8	8	7.8%	0%	100%
Divorciado/a	3	7	10	9.7%	30%	70%
Viudo/a	3	4	7	6.8%	42.8%	57.2%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>103</b>	<b>100%</b>		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Cabe destacar que 42.8% de los fumadores, pertenece al grupo de los viudos coincidentemente con la población de mayor edad; y el grupo de relaciones estables presentan el 100% de los no fumadores.

**Gráfico n°4:** “Estado civil del personal de enfermería fumador y no fumador del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

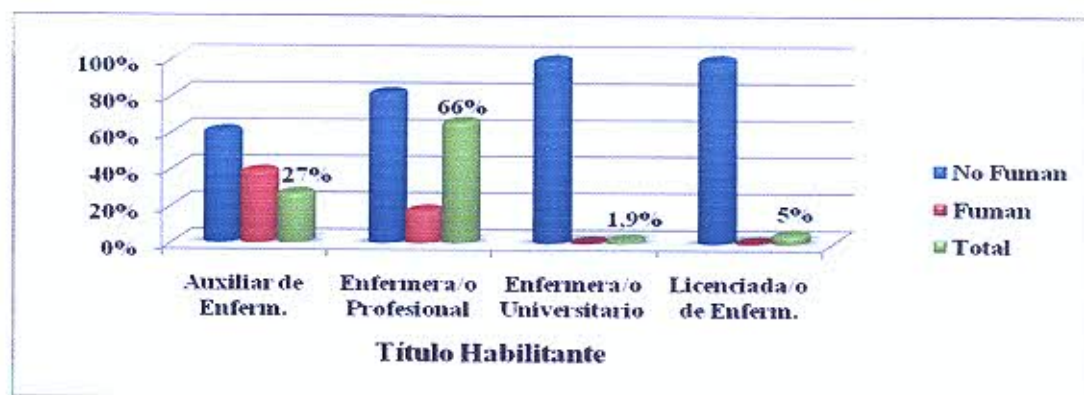
**Tabla n°5:** “Titulo habilitante de los fumadores y no fumadores del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Título	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	NoFuman
Auxiliar de Enfermería	11	17	28	27%	39%	61%
Enfermera/o Profesional	12	56	68	66%	18%	82%
Enfermera/o Universitario	-	2	2	1.9%	0%	100%
Licenciada/o en Enfermería	-	5	5	5%	0%	100%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>103</b>	<b>99%</b>		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Se representa aquí que el 66% de la población estudiada posee el título habilitante de enfermera/o profesional. La mayor proporción de fumadores la encontramos en los auxiliares de enfermería mientras que la menor se encuentra en el grupo de los universitarios y licenciados en enfermería con el 0%. Se destaca la relación existente entre auxiliar de enfermería - mayor de 60 años - viudez y hábito tabáquico. Existe una estrecha relación entre el grado educacional del personal de enfermería y la no práctica de fumar.

**Gráfico n°5:** "Título habilitante de los fumadores y no fumadores del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008."



Fuente: datos propios

**Tabla n°6:** "Situación laboral del personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008."

	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	No Fuman
Planta Permanente	18	57	75	73%	24%	76%
Contratado	1	8	9	8.7%	11.1%	88.9%
Prestador de Servicios	4	15	19	18.3%	21.1%	79%
Total	23	80	103	100%		

---

De la muestra estudiada pertenece a planta permanente el 73%, le continúa los prestadores de servicios con un 18.3% y por último los contratados con un 8.7%. El mayor porcentaje de fumadores lo encontramos en el grupo de planta permanente inmediatamente seguido por los prestadores de servicios.

**Gráfico n°6:** “Situación laboral del personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

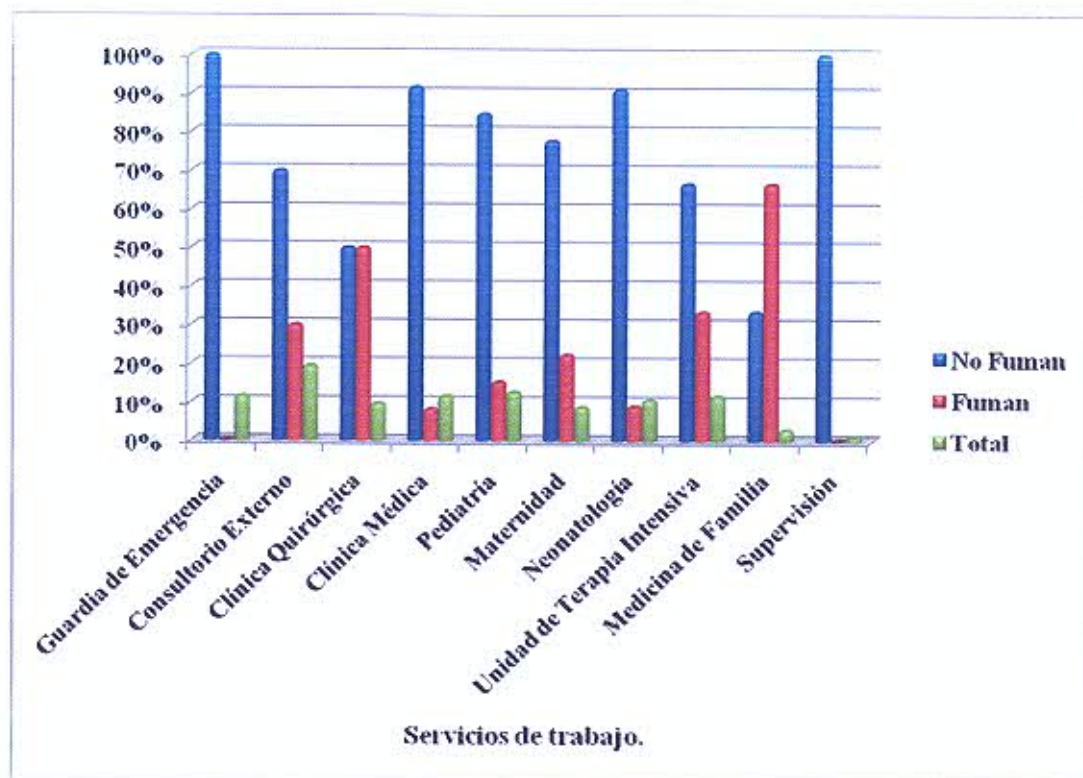
**Tabla n°7: “Servicio en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”**

Servicio	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	NoFuman
Guardia de Emergencia	-	12	12	11.6%	-	100%
Consultorio Externo	6	14	20	19.4%	30%	70%
Clínica Quirúrgica	5	5	10	9.7%	50%	50%
Clínica Médica	1	11	12	11.6%	8.3%	91.7%
Pediatría	2	11	13	12.6%	15.3%	84.7%
Maternidad	2	7	9	8.7%	22.2%	77.7%
Neonatología	1	10	11	10.6%	9.0%	90.9%
Unidad de Terapia Intensiva	4	8	12	11.6%	33.3%	66.6%
Medicina de Familia	2	1	3	2.9%	66.6%	33.3%
Supervisión	-	1	1	1.0%	-	100%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>80</b>	<b>103</b>	<b>100%</b>		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

En el servicio de medicina de familia fueron encuestados 3 personas de las cuales 2 son fumadoras, lo que nos representa el 66.6%; en el servicio de clínica quirúrgica 5 de un total de 10 personas son fumadoras, representándonos un 50%; y en el servicio de terapia intensiva de un total de 12 encuestados 4 son fumadores, representando así el 33.3%.

**Gráfico n°7: “Servicio en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”**



Fuente: datos propios.



---

*Agruparemos los servicios en cerrados y abiertos para su mejor interpretación.*

***Tabla n°8: "Clasificación de los servicios en cerrados y abiertos en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008."***

<i>Servicios</i>	<i>Fumadores</i>	<i>No Fumadores</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Porcentual Total Fuman Nofuman</i>		
<i>Servicio Cerrado</i>	5	18	23	22.3%	21.7%	78.2%
<i>Servicio Abierto</i>	18	62	80	77.6%	22.5%	77.5%
<i>Total</i>	23	80	103	99.9%		

*Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.*

*El 22.3% del personal de enfermería pertenece a los servicios cerrados que son: neonatología y unidad de terapia intensiva. El 77.6% del personal pertenece a los servicios abiertos que son: clínica quirúrgica, clínica médica, guardia de emergencias, pediatría, maternidad, consultorio externo, medicina de familia y supervisión.*

**Gráfico n°8:** “Clasificación de los servicios en cerrados y abiertos en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

Agruparemos los servicios teniendo en cuenta la internación adjunta.

**Tabla n°9:** “Clasificación de los servicios con internación y sin internación en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Servicios	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	NoFuman
Con internación	15	52	67	65%	22.3%	77.6%
Sin internación	8	28	36	34.9%	22.2%	77.7%
Total	23	80	103	99.9%		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura de Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 65% del personal desempeña actividades en servicios con internación que son los siguientes: Clínica quirúrgica, clínica médica, pediatría, neonatología, unidad de terapia intensiva y maternidad. El 34.9% del personal desarrolla actividades en servicios sin internación, que son los siguientes: guardia de emergencia, consultorio externo, medicina de familia y supervisión. Cabe destacar que no existen diferencias significativas entre los fumadores y no fumadores que desempeñan actividades en los servicios con y sin internación, al igual que en los servicios cerrados y abiertos.

**Gráfico n°9:** "Clasificación de los servicios con internación y sin internación en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008."



Fuente: datos propios

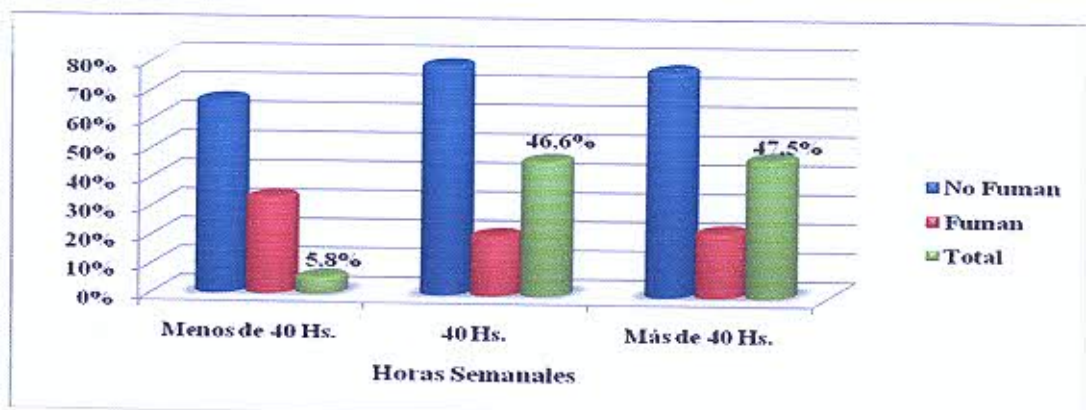
**Tabla n°10:** “Cantidad de horas semanales trabajadas por el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Horas	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	NoFuman
Menos de 40 horas	2	4	6	5.8%	33.3%	66.6%
40 horas	10	38	48	46.6%	20.8%	79.1%
Más de 40 horas	11	38	49	47.5%	22.4%	77.5%
Total	23	80	103	100%		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

La muestra estudiada representa el 94% del personal que trabaja 40 o más horas semanales, mientras que el 5.9% del personal desempeña actividades con menos de 40 horas semanales; siendo ésta la población de mayor porcentaje de fumadores. Podemos deducir una marcada relación entre el rango de 60 años, el estado civil (viudez), el turno diurno y la carga horaria.

**Gráfico n°10:** “Cantidad de horas semanales trabajadas por el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



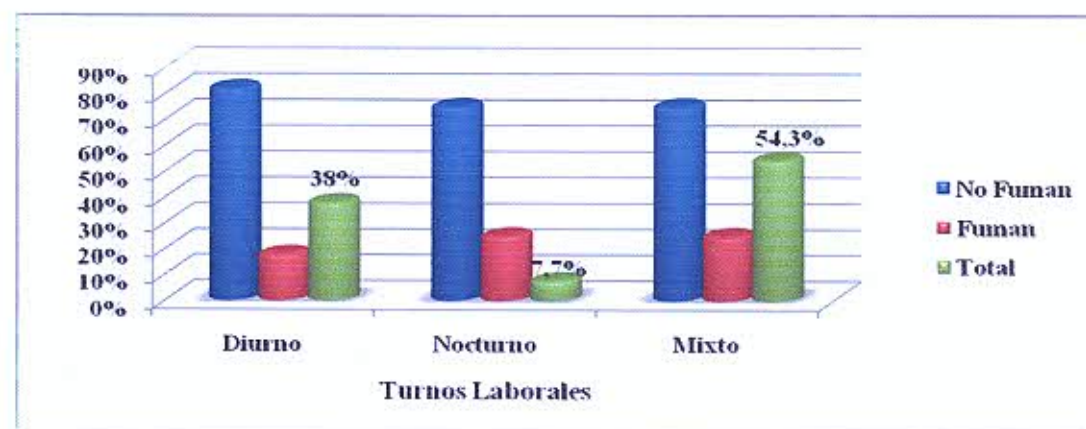
**Tabla n°11:** “Turno en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Turno	Fumadores	No Fumadores	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Porcentual		
				Total	Fuman	No Fuman
Diurno	7	32	39	38%	17.9%	82%
Nocturno	2	6	8	7.7%	25%	75%
Mixto	14	42	56	54.3%	25%	75%
Total	23	80	103	100%		

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 54.3% del personal del universo estudiado desempeña actividades en el turno mixto, mientras que el 38% del personal realiza tareas en el turno diurno; en el turno nocturno desarrollan actividades el 7.7% del personal, no proporcionando datos significativamente diferentes en cuanto al porcentaje de fumadores y los que no lo practican.

**Gráfico n°11:** “Turno en el que se desempeña el personal de enfermería fumadores y no fumadores del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



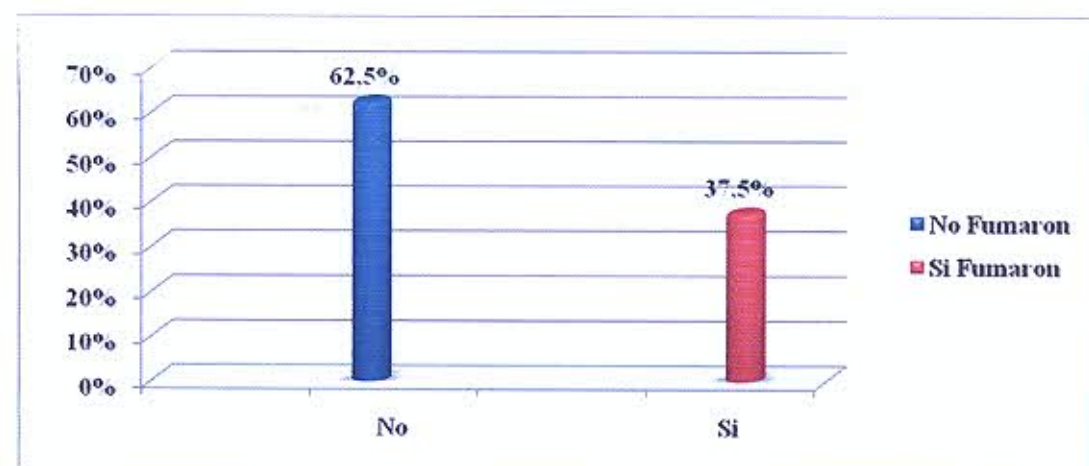
**Tabla n°12:** “Personal de enfermería que se inició en el hábito y actualmente no lo practica, en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Rango	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si	30	0.3	37.5%
No	50	0.6	62.5%
Total	80	0.9	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

De la población de los 80 no fumadores el 37.5% alguna vez fumó en su vida y en la actualidad no lo práctica.

**Gráfico n°12:** “Personal de enfermería que se inició en el hábito y actualmente no lo practica, en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

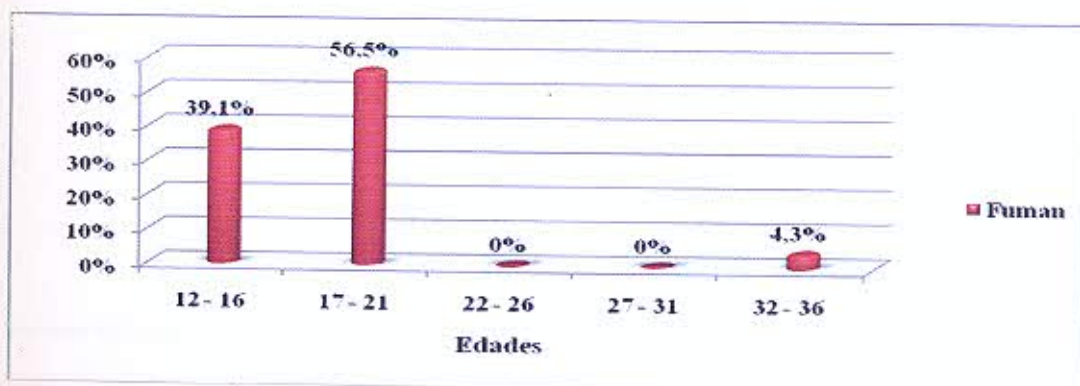
**Tabla n°13:** “Edad de inicio en el hábito tabáquico del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Edad	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
12-16	9	0.39	39.1%
17-21	13	0.56	56.5%
22-26	-	-	-
27-31	-	-	-
32-36	1	0.04	4.3%
Total	23	0.99	99.9%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

La siguiente tabla nos demuestra que el 56.6%, porcentaje mayor pertenece al rango de edad de 17 a 21 años; mientras que el 39.1% le corresponde al rango de 12 a 16 años y el 4.3% restante corresponde al rango de 32 a 36 años.

**Gráfico n°13:** “Edad de inicio en el hábito tabáquico del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



**Tabla n°14:** “Actividad que desempeñaba el personal de enfermería al momento de iniciarse en el hábito tabáquico en el Hospital Enfermeros Argentinos. Noviembre y Diciembre de 2008.”

<i>Actividad</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Estudiaba</i>	5	0.2	21.7%
<i>Trabajaba</i>	5	0.2	21.7%
<i>Ninguna</i>	13	0.6	56.5%
<i>Total</i>	23	1.0	99.9%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Del grupo de fumadores el 21.7% estudiaba, sin tener relación laboral con la institución; el otro 21.7% si poseía relación con el establecimiento sanitario y el 56.5% restante ingresa a dicho establecimiento practicando el hábito tabáquico.

**Gráfico n°14:** “Actividad que desempeñaba el personal de enfermería al momento de iniciarse en el hábito tabáquico en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios



**Tabla n°15:** “Servicios donde se iniciaron en el hábito tabáquico el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Servicios	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Clinica Quirúrgica	2	0.04	40%
Guardia de Emergencia	1	0.02	20%
Clinica Médica	1	0.02	20%
Maternidad	1	0.02	20%
Total	5	1.0	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Los servicios en los que el personal de enfermería se inició en el hábito son: clínica quirúrgica 40%, guardia de emergencia 20%, clínica médica 20% y maternidad 20%. Cabe destacar que los servicios antes mencionados son abiertos y poseen internación adjunta; excepto guardia de emergencia.

**Gráfico n°15:** “Servicios donde se iniciaron en el hábito tabáquico el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



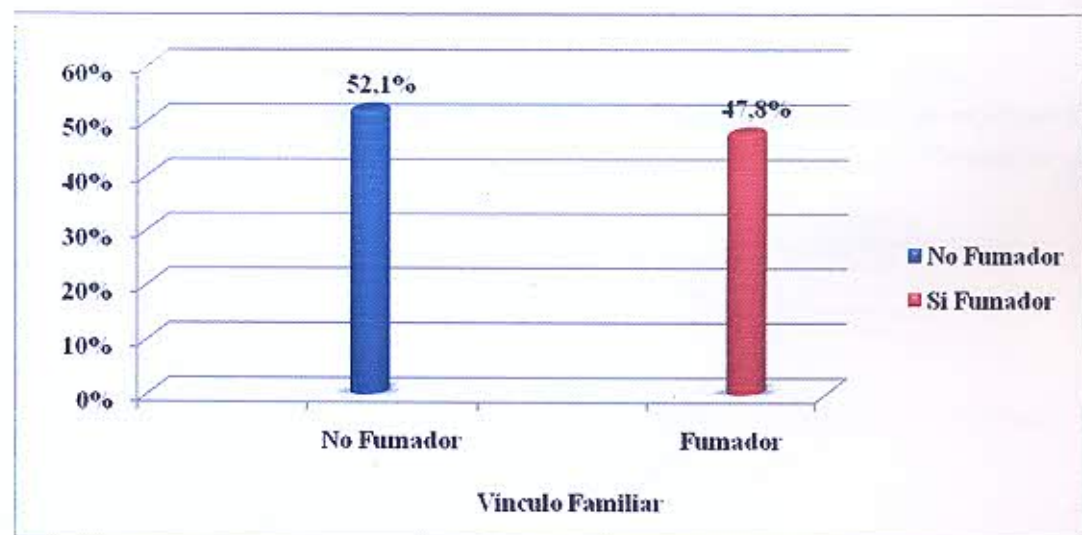
**Tabla n°16:** “Práctica del hábito tabáquico en el vínculo familiar del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Vínculo Familiar	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Fumador	12	0.52	52.1%
No Fumador	11	0.47	47.8%
Total	23	0.99	99.9%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

De la población fumadora estudiada, en el 52.1% de los casos en su vínculo familiar se fuma mientras que en el 47.8% no lo practican.

**Gráfico n°16:** “Práctica del hábito tabáquico en el vínculo familiar del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

**Tabla n°17:** “Causas de inicio en el hábito tabáquico del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Causas	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Familiares	4	0.2	17.4%
Laborales	1	0.04	4.3%
Influencia	8	0.34	34.8%
Stress	2	0.08	8.6%
Curiosidad	8	0.34	34.8%
Moda	-	-	-
Total	23	0.1	99.9%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Las causas de inicio en el hábito tabáquico del personal de enfermería estarían dadas en un 34.8% por razones de influencia, en igual porcentaje por curiosidad y el 17.4% por que en su vínculo familiar se fuma. Se resalta la minoridad de porcentaje a las causas por stress y laborales.

**Gráfico n°17:** “Causas de inicio en el hábito tabáquico del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



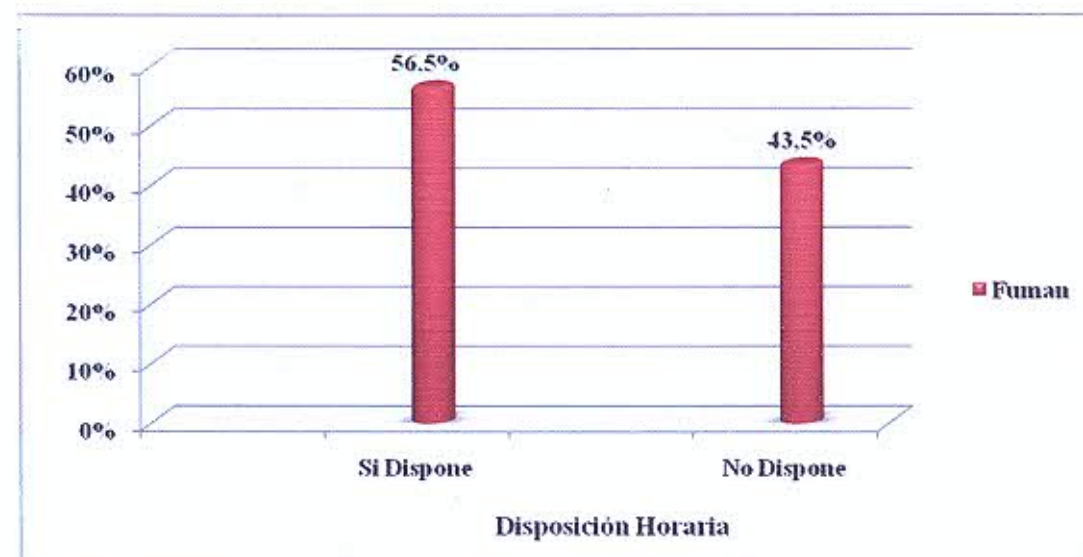
**Tabla n°18:** “Disposición horaria del personal de enfermería para fumar mientras ejerce su práctica en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Disposición horaria	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
<i>Sí Dispone</i>	13	0.56	56.5%
<i>No Dispone</i>	10	0.43	43.5%
<i>Total</i>	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 56.5% del personal encuestado considera que posee tiempo disponible para fumar, mientras que el 43.5% considera que no, a pesar de desarrollar el hábito tabáquico dentro de la jornada laboral.

**Gráfico n°18:** “Disposición horaria del personal de enfermería para fumar mientras ejerce su práctica en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

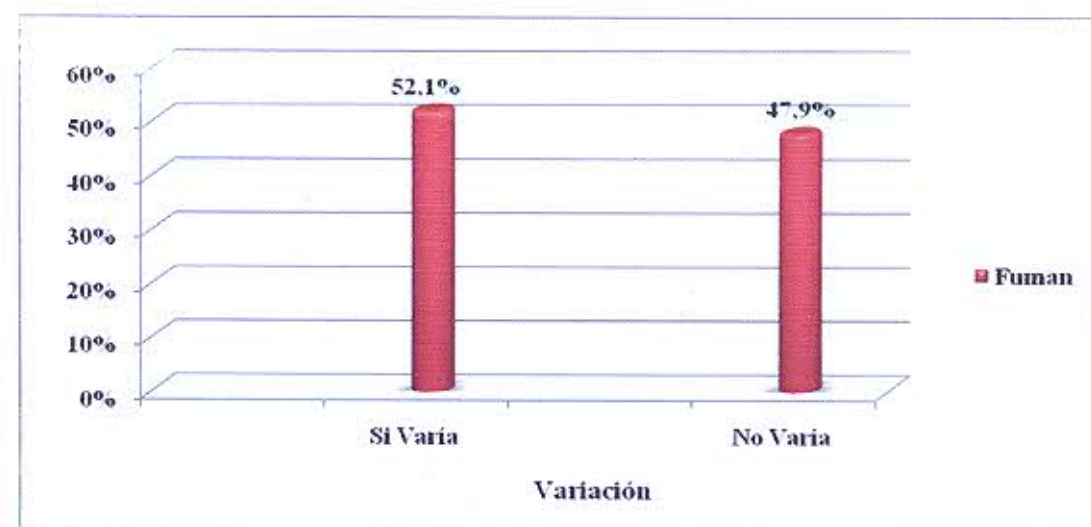
**Tabla n°19:** “Variación de la cantidad de cigarrillos en relación al turno laboral del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Variación	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
<i>Si Varía</i>	12	0.52	52.1%
<i>No Varía</i>	11	0.47	47.9%
<i>Total</i>	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

Para el 52.1% del personal de enfermería fumador el turno laboral modifica la cantidad de cigarrillos consumidos, mientras que para el 47.9% no es un factor que modifique la frecuencia del hábito.

**Gráfico n°19:** “Variación de la cantidad de cigarrillos en relación al turno laboral del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

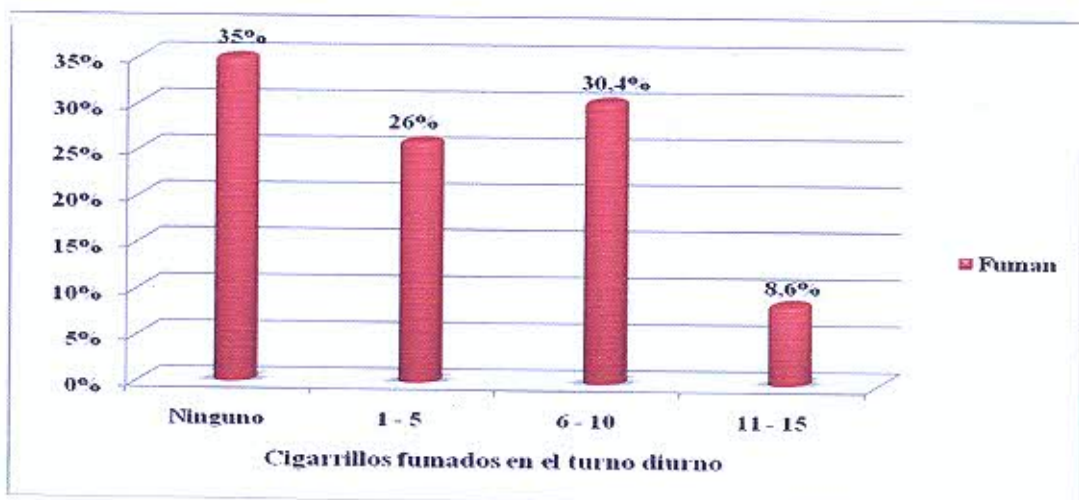
**Tabla n°20:** “Cantidad de cigarrillos aproximados que fuma el personal de enfermería en el turno diurno en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Cigarrillos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Ninguno	8	0.35	35%
1 - 5	6	0.26	26%
6 - 10	7	0.30	30.4%
11 - 15	2	0.08	8.6%
Total	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 35% del personal encuestado refiere no fumar dentro del establecimiento sanitario; el 30.4% fuma de 6 a 10 cigarrillos, el 26% fuma de 1 a 5 y el 8.6% fuma entre 11 a 15 cigarrillos por turno.

**Gráfico n°20:** “Cantidad de cigarrillos aproximados que fuma el personal de enfermería en el turno diurno en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



**Tabla n°21:** “Cantidad de cigarrillos aproximados que fuma el personal de enfermería en el turno nocturno en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Cigarrillos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Ninguno	9	0.39	39.1%
1 - 5	10	0.43	43.4%
6 - 10	4	0.17	17.4%
11 - 15	-	-	-
Total	23	0.99	99.9%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 43.4% del personal de enfermería fuma de 1 a 5 cigarrillos, el 39.1% refiere no fumar, el 17.4% fuma de 6 a 10 cigarrillos mientras que ningún personal fuma de 11 a 15 cigarrillos en su jornada laboral.

**Gráfico n°21:** “Cantidad de cigarrillos aproximados que fuma el personal de enfermería en el turno nocturno en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



**Tabla n°22:** “Servicio en el que el personal de enfermería considera que fumó más, en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

<i>Servicio</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Clínica quirúrgica</i>	<b>2</b>	<b>0.09</b>	<b>8.7%</b>
<i>Consultorio Externo</i>	<b>1</b>	<b>0.04</b>	<b>4.34%</b>
<i>Neonatología</i>	<b>1</b>	<b>0.04</b>	<b>4.34%</b>
<i>Clínica Médica</i>	<b>3</b>	<b>0.13</b>	<b>13%</b>
<i>Guardia de Emergencia</i>	<b>1</b>	<b>0.04</b>	<b>4.34%</b>
<i>Medicina de Familia</i>	<b>1</b>	<b>0.04</b>	<b>4.34%</b>
<i>Igual en diversos servicios</i>	<b>14</b>	<b>0.6</b>	<b>60.8%</b>
<i>Total</i>	<b>23</b>	<b>0.99</b>	<b>99.9%</b>

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El personal de enfermería considera que fumó en igual cantidad en diversos servicios con el 60.8%, le continúa clínica médica con el 13% y clínica quirúrgica con el 8.7%. A los servicios de consultorio externo, neonatología, guardia de emergencia y medicina de familia le corresponde el 4.34% a cada uno de ellos; a excepción de neonatología, son todos servicios abiertos.



**Gráfico n°22:** “Servicio en el que el personal de enfermería consideró que fumó más, en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

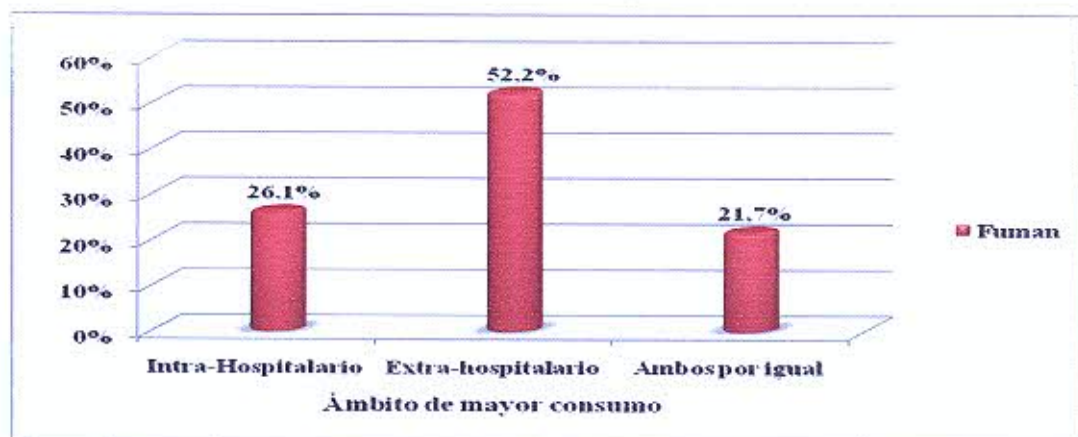
**Tabla n°23:** “Referencia del mayor consumo de cigarrillos del personal de enfermería con relación a su ámbito intra-hospitalario y extra-hospitalario del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Ámbito	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Intra-hospitalario	6	0.26	26.1%
Extra-hospitalario	12	0.52	52.2%
Ambos por igual	5	0.21	21.7%
Total	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 52.2% de los encuestados refirió fumar más en su ámbito extra-hospitalario, el 26.1% lo hace más dentro del establecimiento sanitario mientras que para el 21.7% le es indiferente el lugar.

**Gráfico n°23:** “Referencia del mayor consumo de cigarrillos del personal de enfermería con relación a su ámbito intra-hospitalario y extra-hospitalario del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

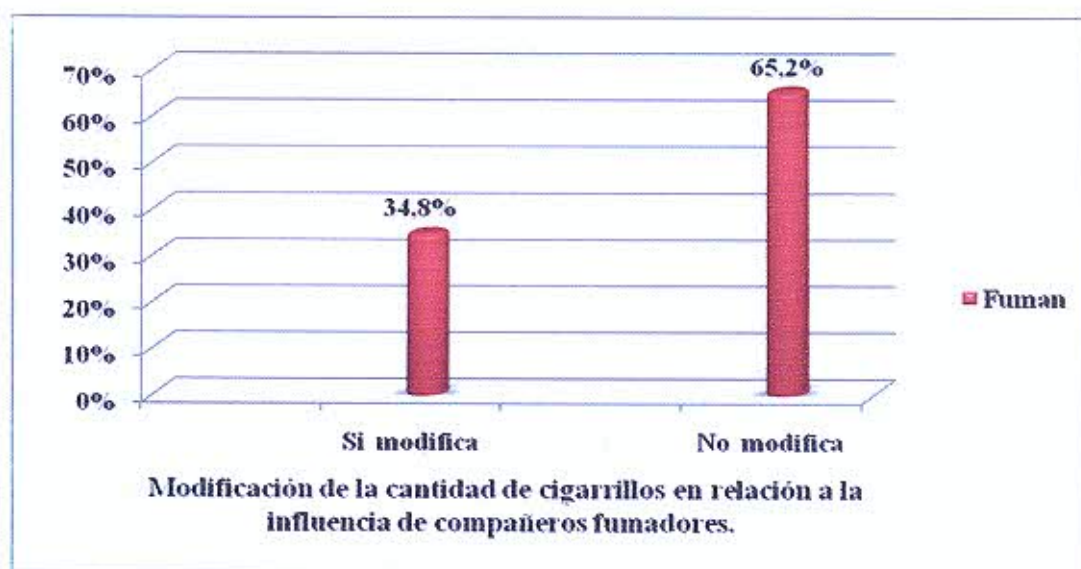
**Tabla n°24:** “Modificación de la cantidad de cigarrillos fumados en relación a la influencia de compañeros enfermeros que también llevan a cabo el hábito en el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”

Modificación de la cantidad de cigarrillos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si modifica	8	0.34	34.8%
No modifica	15	0.65	65.2%
Total	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

*El 65.2% del personal fumador del hospital no refiere modificación en cuanto a la cantidad de cigarrillos consumidos en relación a si su compañero también practica el hábito, mientras que para el 34.8% sí existe modificación.*

**Gráfico n°24:** *“Modificación de la cantidad de cigarrillos fumados en relación a la influencia de compañeros enfermeros que también llevan a cabo el hábito en el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”*



*Fuente: datos propios*

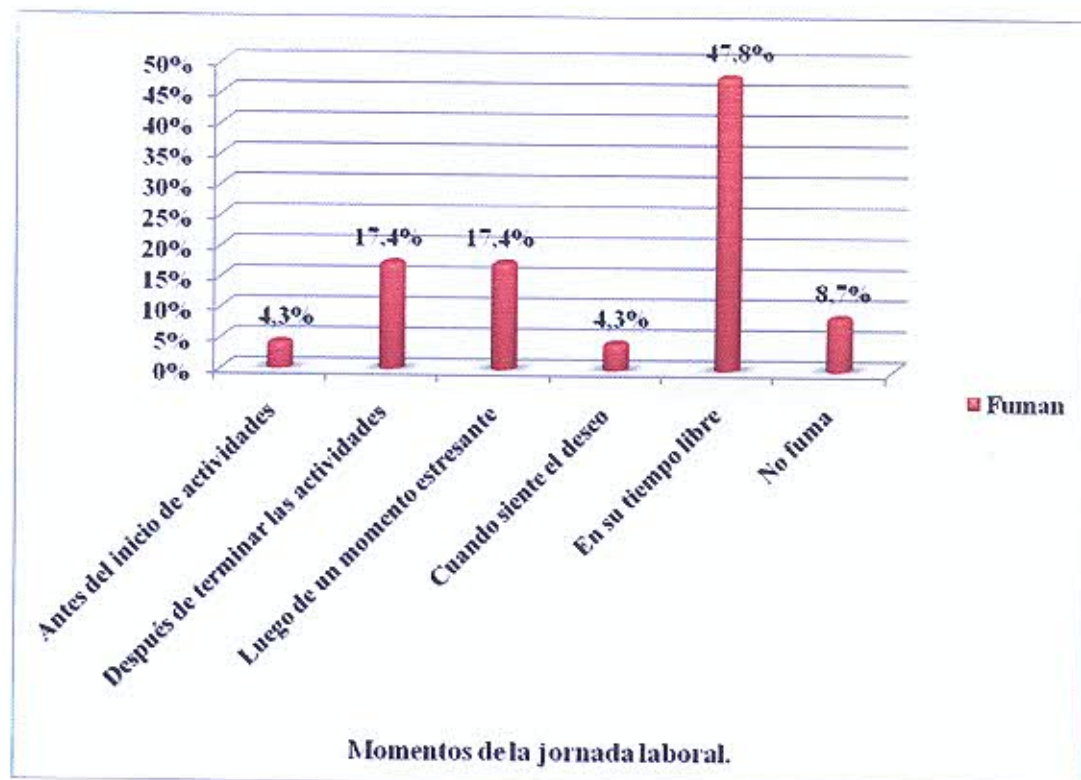
**Tabla n°25: “Momento de la jornada laboral en el que el personal de enfermería fuma en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”**

<i>Momento de la jornada laboral</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Antes de iniciar las actividades</i>	1	0.04	4.3%
<i>Luego de terminar las actividades</i>	4	0.17	17.4%
<i>Luego de un momento estresante</i>	4	0.17	17.4%
<i>Cuando siente el deseo</i>	1	0.04	4.3%
<i>En su tiempo libre</i>	11	0.47	47.8%
<i>No fuma</i>	2	0.08	8.7%
<i>Total</i>	23	0.99	99.9%

*Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.*

*El 47,8% del personal fumador refiere practicar el hábito en sus tiempos libres, mientras que el 17,4% lo hace después de finalizar sus tareas y con el mismo porcentaje lo llevan a cabo luego de un momento estresante.*

**Gráfico n°25:** "Momento de la jornada laboral en el que el personal de enfermería fuma en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza, Noviembre y Diciembre 2008.



Fuente: datos propios

**Tabla n°26:** “Tiempo que lleva fumando el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Menos de 6 meses</i>	-	-	-
<i>De 6 meses a 1 año</i>	-	-	-
<i>Más de un año</i>	23	0.1	100%
<i>Total</i>	23	0.1	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

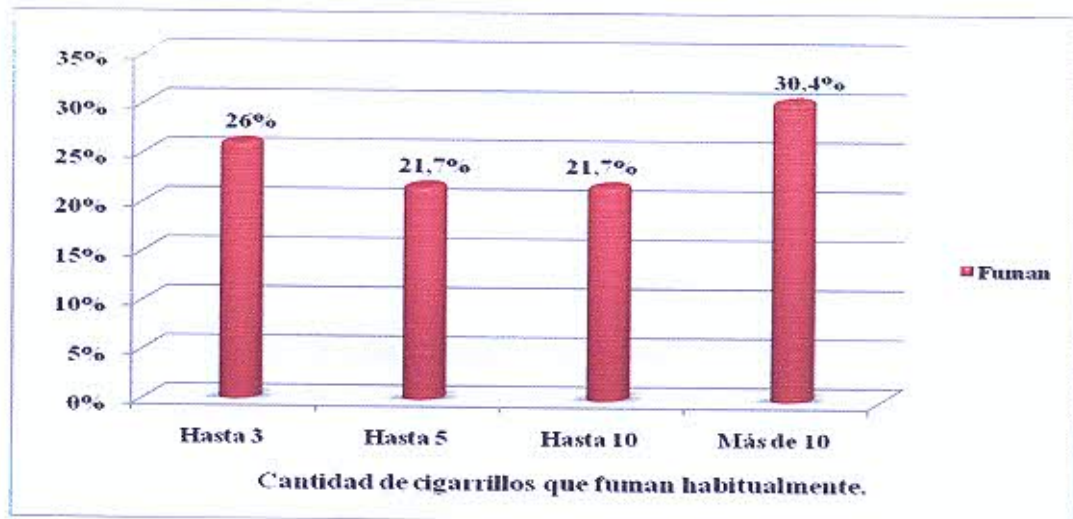
La totalidad de los enfermeros que practican el hábito tabáquico lo hace por un lapso mayor de un año.

**Tabla n°27:** “Cantidad de cigarrillos que fuma habitualmente el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”

<i>Cantidad de cigarrillos</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Hasta 3</i>	6	0.26	26%
<i>Hasta 7</i>	5	0.21	21.7%
<i>Hasta 10</i>	5	0.21	21.7%
<i>Más de 10</i>	7	0.3	30.4%
<i>Total</i>	23	0.99	99.9%

Nota: El personal de enfermería no fuma pipas ni puros. Del personal encuestado el 30.4% fuma más de 10 cigarrillos, el 26% fuma hasta 3 cigarrillos y el 21.7% fuma entre 7 y 10 cigarrillos por jornada laboral.

**Gráfico n°27:** “Cantidad de cigarrillos que fuma habitualmente el personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

**Tabla n° 28:** “Personal de enfermería que fuman en presencia de los pacientes en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”

Fumar en presencia de los pacientes	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si	-	-	-
No	23	0.1	100%
Total	23	0.1	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

La totalidad de los fumadores encuestados refieren no practicar el hábito en presencia de los pacientes.

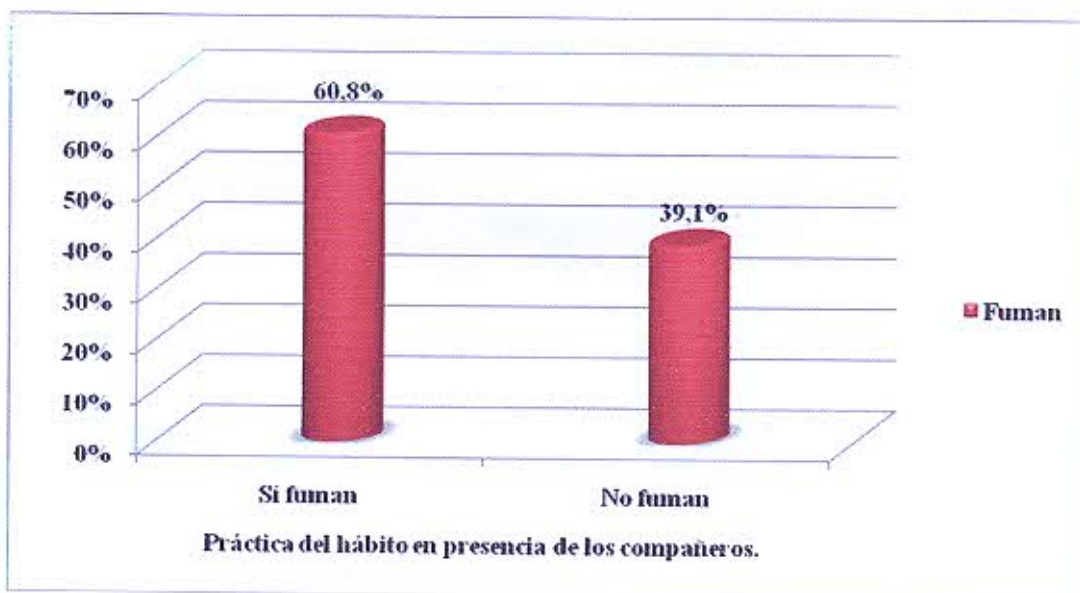
**Tabla n°29:** “Personal de enfermería que fuman en presencia de sus compañeros en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

<i>Fumar en presencia de los compañeros</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Si</i>	<b>14</b>	<b>0.6</b>	<b>60.8%</b>
<i>No</i>	<b>9</b>	<b>0.39</b>	<b>39.1%</b>
<i>Total</i>	<b>23</b>	<b>0.9</b>	<b>99.9%</b>

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 60.8% del personal fumador practica el hábito frente a sus compañeros de trabajo, mientras que el 39.1% no lo realiza.

**Gráfico n°29:** “Personal de enfermería que fuman en presencia de sus compañeros en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios



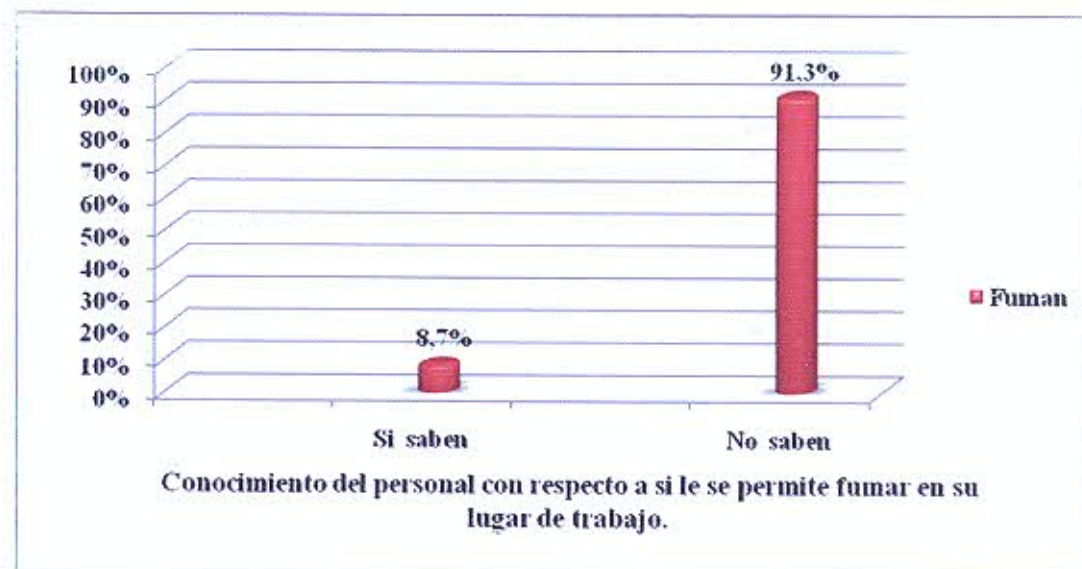
**Tabla n°30:** “Conocimiento del personal de enfermería con respecto a su ámbito de trabajo si está permitido fumar en Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Permiso para fumar	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si	2	0.08	8.7%
No	21	0.9	91.3%
Total	23	0.99	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 91.3% del personal fumador reconoce que en el hospital no se puede llevar a cabo el hábito tabáquico, mientras que el 8.7% considera que sí.

**Gráfico n°30:** “Conocimiento del personal de enfermería con respecto a su ámbito de trabajo si está permitido fumar en Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y diciembre de 2008.”



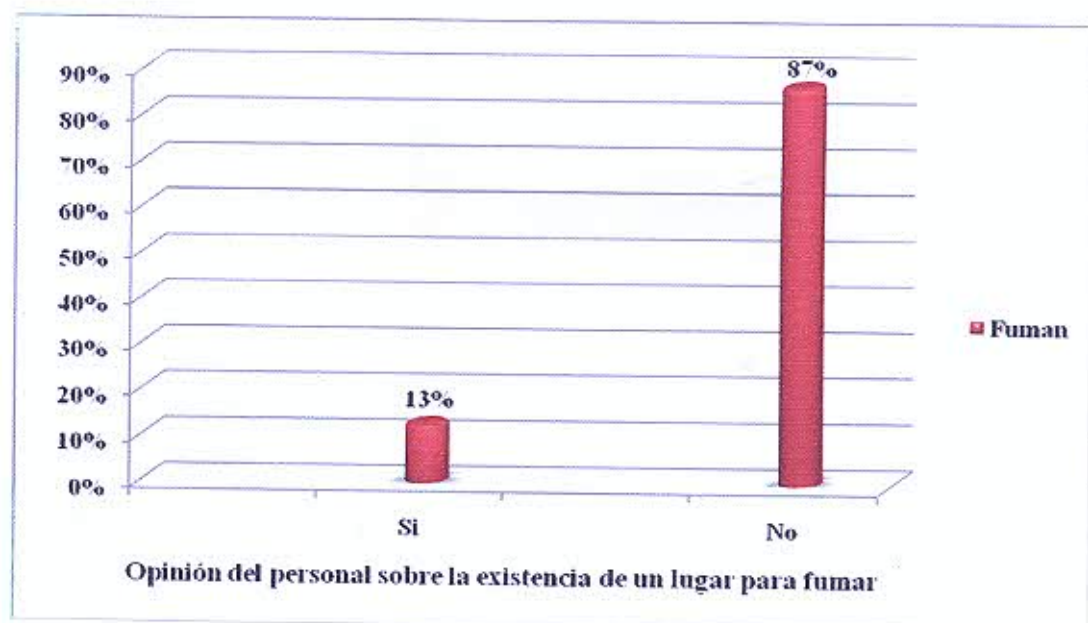
**Tabla n°31:** “Opinión del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza de la existencia de un lugar específico para fumar. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Lugar específico para fumar	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si	3	0.2	13%
No	20	0.8	87%
Total	23	1	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 87% del personal fumador considera que dentro del establecimiento sanitario no existe un lugar permitido para fumar mientras que el 13% cree que el hospital sí cuenta con dicho lugar.

**Gráfico n°31:** “Opinión del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza de la existencia de un lugar específico para fumar. Noviembre y Diciembre de 2008.”



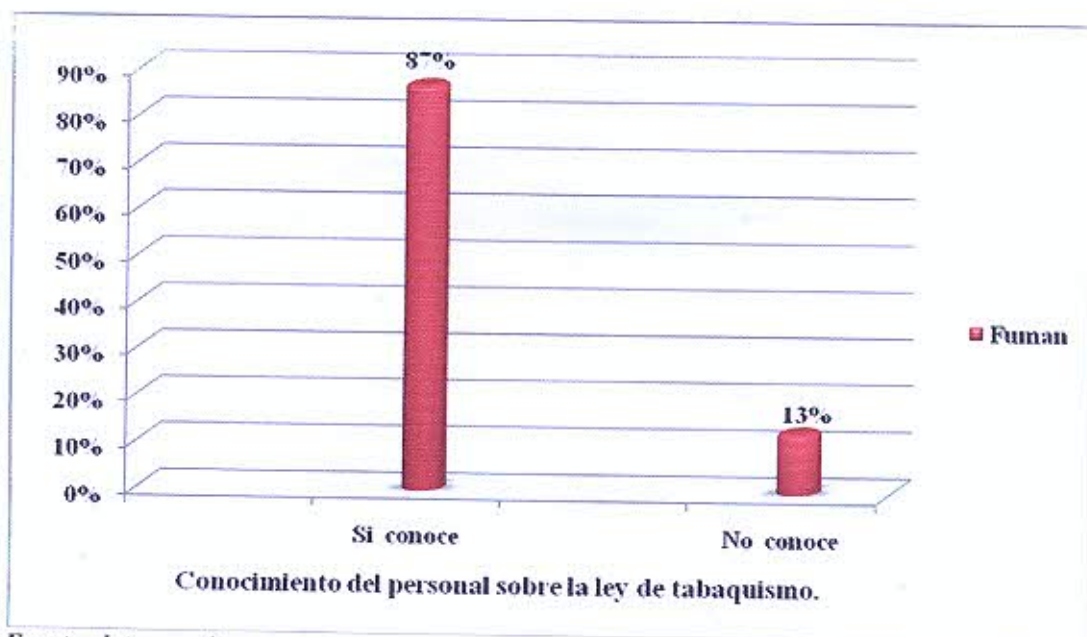
**Tabla n°32:** “Conocimiento de la ley nacional de tabaquismo en los centros asistenciales por parte del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Conocimiento de la ley	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si conoce	20	0.87	87%
No conoce	3	0.13	13%
Total	23	1.0	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

El 87% de nuestro universo estudiado refiere tener conocimiento de la ley de tabaquismo mientras que el 13% la desconoce.

**Gráfico n°32:** “Conocimiento de la ley nacional de tabaquismo en los centros asistenciales por parte del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

**Tabla n°33:** “Consideración sobre lo perjudicial que es el humo del tabaco para el no fumador por parte del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

<i>Humo de cigarrillo</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Si perjudica</i>	23	1.0	100%
<i>No perjudica</i>	-	-	-
<i>Total</i>	23	1.0	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

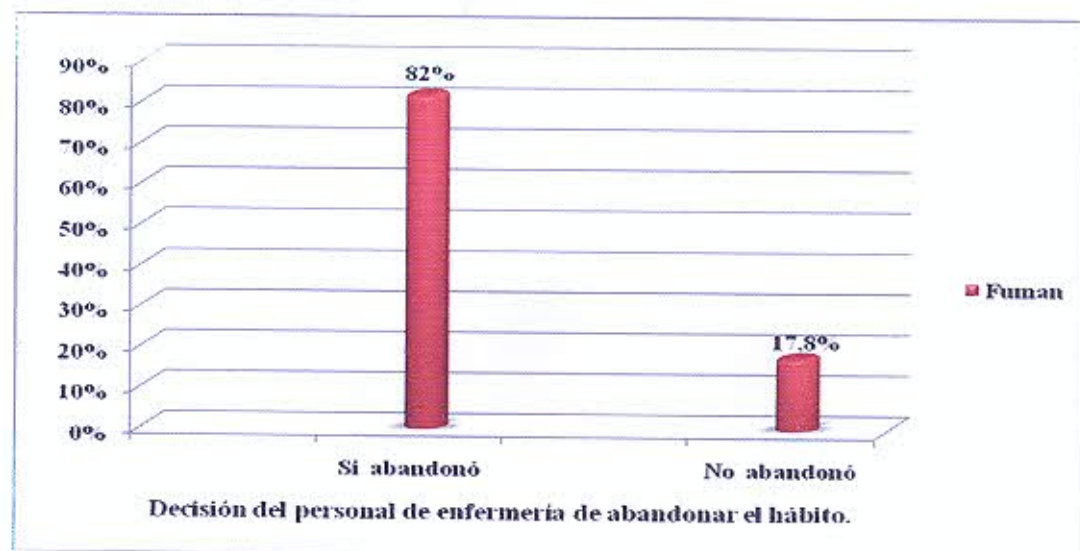
*Todos los encuestados consideran que el humo del tabaco perjudica a sus compañeros no fumadores.*

**Tabla n°34:** “Decisión de abandonar el hábito del tabaco del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

<i>Decisión de abandono</i>	<i>Frecuencia Absoluta</i>	<i>Frecuencia Relativa</i>	<i>Frecuencia Porcentual</i>
<i>Si</i>	19	0.82	82%
<i>No</i>	4	0.17	17.8%
<i>Total</i>	23	0.99	99.8%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

**Gráfico n°34:** “Decisión de abandonar el hábito del tabaco del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



Fuente: datos propios

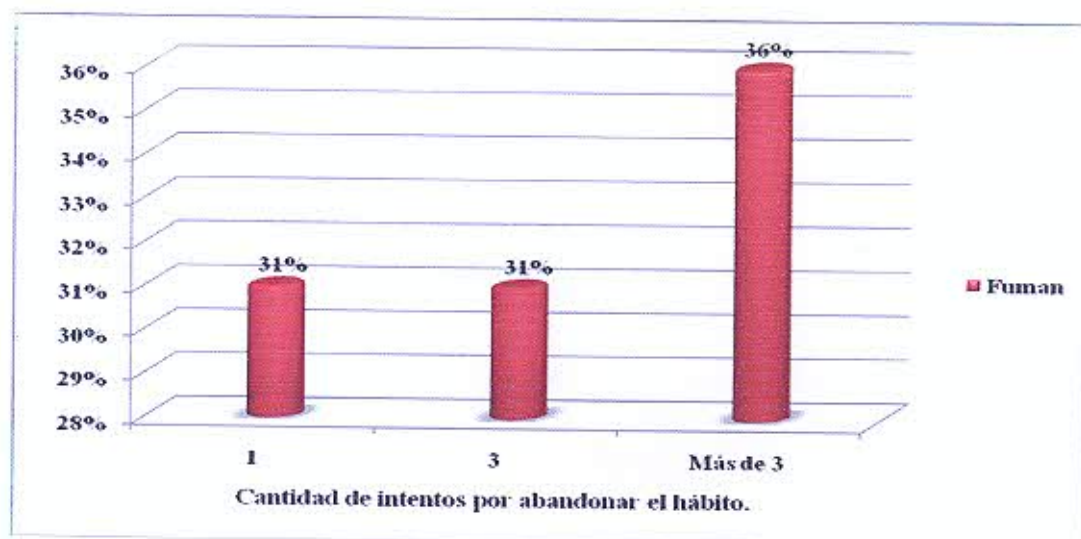
**Tabla n°35:** “Cantidad de intentos para abandonar la adicción del tabaquismo del personal fumador del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Cantidad de intentos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
1	6	0.31	31%
3	6	0.31	31%
Más de 3	7	0.36	36%
Total	19	0.98	99.9%

Fuente: datos propios

La tabla representa que el 36% del personal fumador ha intentado más de 3 veces abandonar el hábito, mientras que el 31% ha intentado 1 y 3 veces abandonar la adicción respectivamente.

**Gráfico n°35:** “Cantidad de intentos para abandonar la adicción del tabaquismo del personal fumador del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”



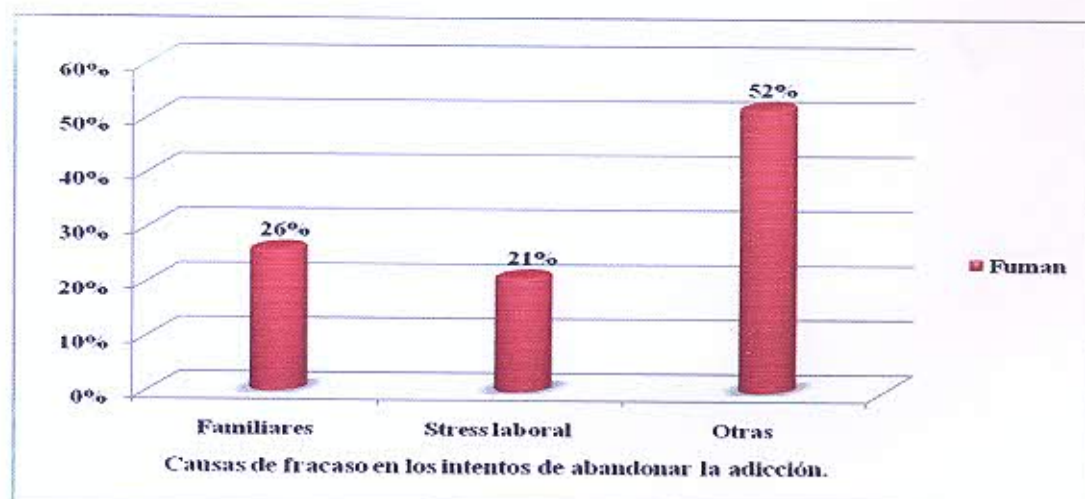
**Tabla n°36:** “Causas de fracaso en los intentos de abandonar la adicción del tabaquismo del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008:”

Causas de fracaso	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Familiares	5	0.26	26%
Stress laboral	4	0.21	21%
Otras	10	0.52	52%
Total	19	0.99	99%

Fuente: datos propios

El mayor porcentaje lo da el 52% que nos muestra la existencia de otras causas de fracaso como por ejemplo ansiedad y maternidad, el 26% está dado por razones familiares y el 21% por stress laboral.

**Gráfico n°36:** “Causas de fracaso en los intentos de abandonar la adicción del tabaquismo del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008:”



**Tabla n°37:** “Sugerencia del personal de enfermería del Hospital Enfermeros Argentinos hacia el paciente para no iniciarse en el hábito tabáquico o para abandonarlo. Gral. Alvear, Mendoza. Noviembre y Diciembre de 2008.”

Sugiere	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Frecuencia Porcentual
Si	23	0.1	100%
No	-	-	-
Total	23	0.1	100%

Fuente: Encuesta realizada por alumnas de la Licenciatura en Enfermería en el Hospital Enfermeros Argentinos de Gral. Alvear, Mendoza en los meses de noviembre y diciembre de 2008.

La totalidad del personal encuestado les sugiere a los pacientes no iniciarse o abandonar el hábito tabáquico.

El personal encuestado da máximo valor a la razón de proteger su salud y dar un buen ejemplo como motivos primordiales para abandonar el hábito tabáquico.

---

## ***CONCLUSION Y DISCUSION***

---

*El análisis del trabajo realizado permite arribar a las siguientes conclusiones.*



*El 22% del personal de enfermería del hospital Enfermeros Argentinos es fumadora, de los cuales 17.4% son hombres y el 82.6% son mujeres. Tabla n° 2 y 3.*

*La mayor proporción de fumadores se encontró en los auxiliares de enfermería mientras que la menor se encontró en el grupo de los universitarios y licenciados en enfermería con el 0%. Se destaca la relación existente entre auxiliares en enfermería, mayor de 60 años, desempeño de actividades en consultorio externo, menor carga horaria (-40 hs), viudez y hábito tabáquico. Tabla n° 4-5-11.*

*Existió una estrecha relación entre el grado educacional del personal y la no práctica de fumar.*

*De la población estudiada encontramos que el 78.2% de los fumadores se desempeñan en servicios abiertos mientras que el resto en servicios cerrados. Se destaca que en los servicios abiertos existen turnos diurnos únicamente, mientras en los cerrados tenemos la permanencia de las 24hs de la atención de enfermería. Definiéndose servicio cerrado a aquel sector que actúa con cierta independencia. Tienen escasa relación con otros servicios. Generalmente son de cuidados críticos y elevada complejidad, con alto número de muertes en relación a la cantidad de internados. Tabla n° 9 y 10.*

*De la población estudiada decimos que el 56.5% se a iniciado en el hábito tabáquico entre las edades de 17 a 21 años; de los cuales el 21.7% trabaja en relación de dependencia del hospital. Nuestros hallazgos son coincidentes con los descriptos por el grupo de investigación Osorio y colaboradores y Gómez-García, R. y Grimaldi-Carpio, A. quienes encontraron unas edades de inicio similares a nuestra población de estudio con respecto al sexo, muestra y trabajo y al de Osorio y colaboradores coinciden en una mayor población en enfermeras mujeres. No siendo así en la edad promedio del grupo de fumador actualmente; en donde el 37.5% le pertenece al personal mayor de 60 años. Tabla n° 14.*

*Las causas de inicio más frecuentes en el hábito son la influencia de terceros y curiosidad, ambos con el 34.8%. No hemos encontrado actualmente trabajos de investigación que nos refieran las causas de inicio en el hábito en el personal de enfermería para comparar. Tabla n° 18.*

*El 56.5% del personal refirió disponer de tiempo libre para practicar el hábito. Tabla n° 19.*

*No se encontraron variaciones significativas entre la cantidad de cigarrillos fumados y los distintos turnos laborales.*

*El 35% de los fumadores en el turno diurno refieren no practicar el hábito mientras desarrolla la jornada laboral mientras que el 39% del personal que desempeña actividades en el turno nocturno tampoco lo practica. Más de la mitad del personal menciona que fuma más en el ámbito extra hospitalario que en el establecimiento sanitario; y en términos generales el personal fuma aproximadamente 10 cigarrillos diarios; tablas n° 20-21-22-24; datos similares con el trabajo de Osorio y colaboradores.*

*El desempeñar actividades en diversos servicios y compartir el trabajo con un compañero fumador no resulta influyente sobre la cantidad de cigarrillos consumidos. Tabla n° 25 y 30.*

*No se ha detectado personal que se haya iniciado en el hábito en el transcurso del año.*

*Mediante este trabajo se constata que el 31.3% de la población fumadora reconoce que no se le permite por ley ni en lugares cerrados y establecimientos sanitarios practicar el hábito tabáquico, por ende no se van a encontrar lugares específicos para desarrollarlo. En su totalidad lo consideran perjudicial para la salud pero se contrapone con el 60% que lo practica frente a sus compañeros. Tabla n° 31-32-33.*

*En la introducción de nuestro trabajo hicimos mención de que la epidemiología ha tratado con éste fenómeno social a través de los daños que producen en la salud pública, no siendo así suficientes los esfuerzos, tanto epidemiológicos como legislativos para erradicar el consumo del tabaco y crear espacios libres de humo.*

*A través de un profundo análisis de este trabajo enfatizamos como estrategia para desarraigar este hábito tan perjudicial e influyente en el personal de enfermería la continua y esmerada capacitación utilizando como factor de protección el grado educacional.*

## ***ANEXOS***

*[Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page]*



*Gral. Alvear, 01 de diciembre de 2008.*

*Sr. Director del Hospital Enfermeros Argentinos*

*Dr. Vitali Roberto Walter.*

*De nuestra mayor consideración:*

*Los abajo firmantes de esta nota, alumnas regulares de la Licenciatura en Enfermería, perteneciente a la Universidad Nacional de Cuyo, solicitan a UD: tenga bien a autorizar la realización de una encuesta al personal de enfermería de este nosocomio, referida a tabaquismo con el fin de llevar a cabo un trabajo de investigación.*

*Sin otro particular, esperando su respuesta favorable y comunicación a los servicios correspondientes le saludamos atte.*

*Moya Lorena  
DNI 28.179.687*

*Vega Viviana  
DNI 26.677.878*

*Solowiej Eliana  
DNI 27.267.875*

*Gral. Alvear, 27 de Julio de 2009.*

*Director del Hospital Enfermeros Argentinos.*

*Dr. Vitali Roberto Walter.*

*De nuestra mayor consideración:*

*Quienes suscriben esta nota alumnas de la Universidad Nacional de Cuyo, carrera Licenciatura en Enfermería, autoras del trabajo de investigación "Relación entre el servicio y horario de desempeño laboral del personal de Enfermería e inicio del hábito de fumar"; agradecen a UD. Y por su intermedio a todo el personal de enfermería encuestado por su colaboración en dicho trabajo.*

*Sin otro particular y adjuntando los resultados obtenidos le saludamos atte.*

---

---

## ***BIBLIOGRAFIA***

---

---

- 1) *Gómez-García. R; Grimaldi-Carpio. A; "Tabaquismo en el personal de salud; estudio en una unidad hospitalaria." Salud Pública México vol. 40 n. 1. Cuernavaca Jan/ Feb. 1998.*
- 2) *Fernández Ruiz. M L; Sánchez Bayle. M: "Prevalencia de consumo de tabaco entre las médicas y enfermeras de la comunidad de Madrid." Revista Española Salud Pública vol.73 n.3 Madrid Mayo/Junio 1999.*
- 3) *Osorio X; Rivas E R; Jara J: "Prevalencia de tabaquismo en enfermeras de la IX Región Chile." Revista médica Chile Vol. 131 n. 3 Santiago marzo 2003.*
- 4) *Suarez Lugo N: "Tabaquismo en niños y adolescentes en Iberoamérica." Centro de perfeccionamiento gerencial, Escuela Nacional de Salud Pública, Ministerio de Salud Pública, Cuba. 2001.*
- 5) *Ley 23.344: "Limitaciones a publicidad de cigarrillos y obligatoriedad de inscripción en envases". Boletín oficial 29 de agosto 1986. Modificación a dicha ley realizada el 2 de julio de 2003.*